

МЕНЮ МОБУ СОШ с Кага

на « 12 » 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша манная молочная	150/4	5,07	7,87	23,47	184
2	Творожная запеканка со сметаной и молоком	60/30	11	10,9	14,9	196
3	Какао на молоке	200	2,4	2,3	10,2	69
4	Булочка с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
5						
6						
Итого:						569

Обед С 1 по 4 кл. дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из моркови	60	1,42	1,4	15,75	84
2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	6,4	7,79	13,44	150
3	Картофель тушеный с куриным филе	140	8,64	11,52	17,92	150
4	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
6	Хлеб пшеничный	65	1,76	1,4	42	252
7	Хлеб ржаной	40	4,33	1,67	21,33	118
8						
Итого по :						822
Стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

